

Hitze

***Auch wenn wir uns auf einen richtigen Sommer gefreut haben....
Am Arbeitsplatz ist die Wärme unerträglich.***

Wir können die Sonne nicht abstellen, vielleicht helfen Ihnen aber ein paar Tipps:

- Kommen Sie (in Absprache mit den Vorgesetzten) früher zur Arbeit und lüften Sie früh gleich alle Büros, möglichst mit Durchzug.
- Ziehen Sie rechtzeitig die Sonnenschutzjalousien zu.
- Schalten Sie alle Geräte ab, die Sie nicht brauchen, z.B. den Rechner über die Mittagspause.
- Trinken Sie viel Wasser. Unser Leitungswasser ist Trinkwasser. Wir tun eine Scheibe Zitrone hinein, das macht's etwas frischer.
- Nutzen Sie Ihre Gleitzeit, um früher zu gehen.
- Machen Sie Abkühlpausen, lassen Sie sich kaltes Wasser über die Handgelenke fließen.
- Ein Ventilator kann durch bewegte Luft Linderung schaffen, da er zu höherer Verdunstung führt.
- Bei über 35°C Raumtemperatur ist bei Wirkungslosigkeit anderer Maßnahmen durch Entscheidung der jeweiligen Leitungen der Dienst von den Beschäftigten vorzeitig zu beenden.



Technische Universität Berlin

SDU - Sicherheitstechnische Dienste und Umweltschutz
sdu@tu-berlin.de, Tel.: 030/314-28888

