







Zimmerpflanzen die Giftstoffe abbauen

Quelle: GKR

Bei dieser Liste handelt es sich um eine Auswahl. Eine umfassende Übersicht mit Zimmerpflanzen, für die eine Verbesserung der Raumluft nachgewiesen ist, finden Sie bei dem [Pflanzengroßhändler GKR](#).

Übrigens: Pflanzen neutralisieren nicht nur Wohngifte, sondern begünstigen durch ihre Sauerstoffproduktion auch die Konzentrationsfähigkeit am Arbeitsplatz. Und weil die meisten Zimmerpflanzen viel Feuchtigkeit abgeben, tragen sie zu einem gesunden Raumklima bei. Das funktioniert allerdings nur dann optimal, wenn man sie regelmäßig gießt.

Zimmerpflanzen, die Giftstoffe abbauen		
Name	Beschreibung	Bild
Areca Palme (Chrysalidacarpus lutescens)	Zählt zu den populärsten Palmen und hat eine hervorragende Fähigkeit, Schadstoffe abzubauen. Neutralisiert neben Formaldehyd auch Xylol und Toluol, die u.a. Müdigkeit und Unwohlsein verursachen können.	
Birkenfeige (Ficus Benjamina)	Baut neben Formaldehyd auch den Luftschadstoff Ammoniak ab. Pflegeleicht, wenn sie sich an ihrem Standort wohlfühlt. Verträgt keine Ortswechsel.	
Dieffenbachia (Dieffenbachia „Exotica Compacta“)	Wegen der großen Blattoberfläche als Luftreiniger sehr effektiv. Hat neben einer guten Formaldehyd- auch eine sehr gute Xylol- und Toluol-Abbau-Rate.	
Gummibaum (Ficus robusta)	Ideale Zimmerpflanze mit überdurchschnittlicher Formaldehyd-Abbau-Rate.	
Grünlilie (Chlorophytum comosum „Vittatum“)	Diese u.a. für Hängeampeln beliebte Pflanze gehört zum widerstandsfähigsten Zimmergrün. Mittlere Formaldehyd-Abbau-Rate.	
Echte Aloe / Aloe vera (Aloe barbadensis)	Hat zwar „nur“ eine leichte Formaldehyd-Abbau-Eigenschaft, ist aber ein hervorragender Sauerstofflieferant. Wird auch als Heilpflanze verwendet.	



Zimmerpflanzen, die Giftstoffe abbauen

Name	Beschreibung	Bild
Efeu (Hedera helix)	Wächst hervorragend in halbschattigen Räumen und baut Formaldehyd gut ab.	
Einblatt (Spathiphyllum spec.)	Vielfältiger Luftreiniger. Entfernt besonders gut Alkohole, Aceton, Trichlorethylen, Benzol und Formaldehyd.	
Flamingoblume (Anthurium andreanum)	„Nur“ mittlerer Formaldehyd-Abbau, dafür sehr gut beim Neutralisieren von Ammoniak, Toluol, Xylol.	
Schefflera / Strahlenaralie (Brassaia actinophylla)	Gute Fähigkeit, Formaldehyd abzubauen. Mag halbschattige Lichtverhältnisse. Verzeiht auch nachlässige Pflege. Sehr gut geeignet für Büros.	
Schwertfarn (Nephrolepis oblitterata)	Hervorragender Luftentgifter. Baut neben Formaldehyd auch Xylol und Toluol ab.	
Weihnachtsstern (Euphorbia pulcherrima)	Leichte Fähigkeit, Formaldehyd abzubauen.	