



<b>Psychische Belastungsfaktoren: Abhängigkeit der individuellen Leistungsvoraussetzungen und Fähigkeiten beachten.</b>	ja	nein	ent- fällt	Hand- lungs- bedarf?
<b>1. Ist die <b>Arbeitsaufgabe</b> gut gestaltet?</b> Dies ist nicht der Falle bei z. B.: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Über- oder Unterqualifikation</li> <li>– Häufigen Unter- oder Überforderungen</li> <li>– Fehlenden Informationen und Transparenz</li> <li>– Starke Belastungen mit Kunden</li> <li>– Fehlenden Entscheidungen</li> </ul>				
<b>2. Ist die <b>Arbeitsorganisation</b> gut gestaltet?</b> Dies ist nicht der Fall bei z. B.: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Nicht geregelte Kompetenz</li> <li>– Ungünstiger, gestörter Arbeitsablauf</li> <li>– Belastende Mehrarbeit</li> <li>– Keine Pausen durch Arbeitsverdichtung</li> <li>– Fehlende Perspektive</li> <li>– Fehlende Kooperations- und Kommunikationsstruktur</li> </ul>				
<b>3. Sind die <b>sozialen Beziehungen</b> gut gestaltet?</b> Dies ist nicht der Fall bei z. B.: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Fehlendem Austausch im Team</li> <li>– Demotivierender Umgangskultur</li> <li>– Mangelndem Vertrauensverhältnis zu Vorgesetzten und untereinander</li> <li>– Ungünstigem Konflikt- und Konkurrenzverhalten</li> </ul>				
<b>4. Sind der <b>Arbeitsplatz- und die Arbeitsumgebungs- bedingungen</b> gut gestaltet (s. Pkte. 3 ff)?</b> Das ist nicht der Fall bei z. B.: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Unverständlichkeit und Nichtwahrnehmung von optischen und akustischen Signalen</li> <li>– Zu hoher Informationsdichte</li> <li>– Ungeeigneten Bedienelementen</li> <li>– Konfliktverursachender Arbeitsplatzanordnung</li> </ul>				
<b>Sonstiges</b>				

Platz für Bemerkungen: (ggf. eigenes Zusatzblatt verwenden)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....